

III BOLETIN

CEMTBO 2017

Molina de Segura



Programa Definitivo:

Viernes 19 de Mayo:

- 17:00 - 22:00 - Recepción de los corredores y entrega de dorsales en el colegio "Los Olivos" en la Alcayna – Molina de Segura.
- 17:00 - Apertura del suelo duro ubicado en el Colegio "Los Olivos" La Alcayna – Molina de Segura.
- 18:00 – 21:00 - Model Event. Mapa – Las Torres de Cotillas. (Como llegar)

Sábado 20 de Mayo:

- 07:30 – 08:30 - Recepción de los corredores y entrega de dorsales en el centro de competición en "Plaza Chica".
- 09:00 - Inicio de la prueba de Media Distancia. (pre-salida -20').
- 13:30 – Cierre de Meta.
- 16:30 - Apertura de la zona de cuarentena para la prueba Sprint.
- 17:00 – Cierre de la cuarentena.
- 17:30 - Inicio de la prueba Sprint.
- 19:30 – Cierre de Meta.
- 20:00 – Entrega de Trofeos de las pruebas de Media Distancia y Sprint.
- 20:00 – Píscolabis para todos los corredores.

Domingo 21 de Mayo:

- 09:00 - Inicio de la prueba de Larga Distancia. (pre-salida -15').
- 13:30 – Cierre de Meta.
- 14:00 - Entrega de trofeos de la Prueba de Larga Distancia y del Trofeo Villa de Molina.
- 14:00 - Sorteo de regalos de los patrocinadores entre todos los participantes y comida final del evento.

*Las duchas estarán ubicadas en el suelo duro, además todos los participantes podrán disfrutar de 2 horas de piscina (horario por concretar) en el mismo colegio de "Los Olivos"

*En la zona de competición la organización dispondrá de un servicio de guardabicicletas para el corredor. Éstas serán entregadas y recepcionadas por personal de la organización.

Recorridos por categorías:

R1	M-SENIOR A
R2	M-VETERANOS A F-SENIOR A M-JUNIOR
R3	ABSOLUTA PAREJAS M-SENIOR B
R4	F-VETERANAS A M-VETERANOS B F-SENIOR B F-JUNIOR
R5	F-VETERANAS B M-VETERANOS C M-JUVENIL M-CADETE
R6	F-VETERANAS C F-JUVENIL F-CADETE INICIACIÓN

Datos técnicos:

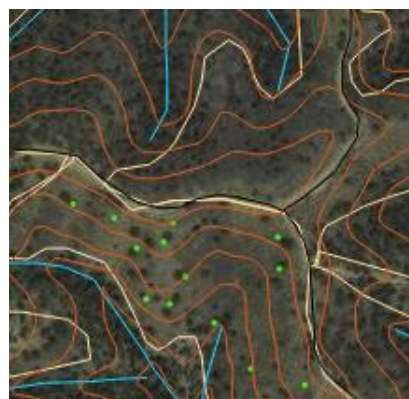
En las pruebas de Media y Larga distancia habrá una pre-salida de -20' y -15' respectivamente ubicada en el centro de competición en "Plaza Chica". Esto quiere decir que cada corredor debe estar en la pre-salida 20 minutos antes de su salida oficial, en la prueba de Media Distancia y 15 minutos antes de su salida oficial, en la prueba de Larga distancia.

Los recorridos desde la pre-salida hasta las salidas estarán balizados y transcurren por un carril bici.

Al terminar los recorridos, el corredor deberá desplazarse de nuevo al centro de competición, donde estará ubicada la descarga de Sportident y el avituallamiento. Este recorrido también estará balizado.

*Información común a tener en cuenta en las tres pruebas:

Las pruebas se desarrollarán por terrenos muy técnicos y exigentes a la vez debido a la gran variedad de caminos y sendas que te obligan en todo momento a no perder la vista del portamapas.



Vais a encontrar monte bajo predominando el esparto y tomillo representado con el símbolo 403 y pinos repoblados dispersos con una altura de unos 2 metros representados con el símbolo 404.

Estará terminantemente prohibido el abandono de sendas, caminos o pistas, con la consecuencia de la **DESCALIFICACIÓN DEL CORREDOR**. Durante el transcurso de la prueba habrá CONTROLADORES de la organización para evitar las posibles tentaciones y evitar incidentes.

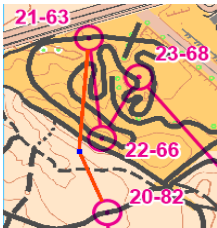


Lugares por donde el corredor puede circular por fuera de sendas o caminos:

Zonas abiertas sin vegetación y pintadas en color Amarillo oscuro. Símbolo 401.



Pasos habilitados: **IMPORTANTE**, se corre por una zona en la que existen infinidad de rodadas de motos, con pendientes imposibles que están pintadas con el símbolo 509.1 que incluso algún valiente podría utilizar de bajada.



Por la gran cantidad de balizas y sendas en el recorrido, algunas líneas de dirección se les ha tenido que añadir un ángulo para evitar que pasen por encima de otros puntos y tapen sendas.

Todas las balizas tendrán baliza checa.

***Recordad que el tráfico está abierto, debemos respetar el código de circulación en todo momento.**

DISTANCIAS Y DESNIVELES

LARGA DISTANCIA

RECORRIDO	CONTROLES	DISTANCIA Aprox.	DESNIVEL Acum.
R1	23	33 Km	830 m
R2	21	31 Km	750 m
R3	21	31 Km	730 m
R4	20	26 Km	630 m
R5	17	15,5 Km	450 m
R6	13	10 Km	310 m

MEDIA DISTANCIA

RECORRIDO	CONTROLES	DISTANCIA Aprox.	DESNIVEL Acum.
R1	24	14 Km	530 m
R2	22	13.5 Km	500 m
R3	23	13 Km	500 m
R4	22	12 Km	460 m
R5	13	6 Km	215 m
R6	12	4.6 Km	170 m

SPRINT

RECORRIDO	CONTROLES	DISTANCIA Aprox	DESNIVEL Acum.
R1	22	6 Km	145 m
R2	21	5.8 Km	135 m
R3	19	5.6 Km	135 m
R4	21	5.6 Km	135 m
R5	19	5.4 Km	135 m
R6	17	5 Km	120 m

Información Técnica:

Model Event.

El mapa utilizado para el Model Event estará ubicado en las Torres de Cotillas, localidad muy próxima a la zona de competición. Se trata de un mapa nuevo con un terreno de similares características a las del mapa utilizado para el CEMTBO.

La salida estará ubicada en el Hotel “Los Romeros” ([como llegar](#)) de 18:00 a 21:00 horas.

Los mapas para el Model Event serán entregados en la cafetería del hotel.

MEDIA DISTANCIA.

Pre-salida -20'

Debido a las últimas lluvias caídas la vegetación ha crecido más de lo normal, esto obligara a todos los corredores a tener que estar mucho más atentos.

Mapa utilizado en el año 2015



SPRINT.

Los corredores se desplazarán desde el centro de competición hasta la cuarentena (recorrido balizado) teniendo en cuenta que a las 17:00 se cierra la cuarentana. A partir de esta hora ningún corredor podrá abandonar la zona de cuarentena.

LARGA DISTANCIA.

Pre-salida -15'

En la carrera hay dos balizas neutralizadas, para todos los corredores, en el cruce de una carretera, la organización contará con voluntarios colocados en el lugar para dar paso a los corredores.

Mapa utilizado en año 2015.

